



**Zentralschweizerischer
Kavallerie- und Pferdesportverband**
Kommunikation Geschäftsstelle ZKV,
Tina Bigler, Mingerstrasse 3, 3014 Bern,
Telefon 031 331 09 14, geschaeftsstelle@zkv.ch

Nachwuchsförderung – eine Herzensangelegenheit

Die neue Turniersaison hat mit tollen Resultaten unserer ZKV-Future-Reiter begonnen. Alle sind bereit, ihr Erlerntes von den Trainings umzusetzen und anzuwenden.

Von Januar bis April profitieren die Nachwuchsreiter der Disziplinen Dressur, Springen und Concours Complet von sechs Trainingseinheiten. Die Trainings auf dem Pferd werden von professionellen Trainern unterrichtet. Begleitet von Theorieblöcken, Mentaltrainings und Sport. Reiterlich werden die Jugendlichen individuell auf ihrem Ausbildungsstand abgeholt und zielgerichtet unterstützt und trainiert. Da das Niveau von Brevet bis Regionalkader auseinanderklafft, wird in angepassten Kleingruppen oder in der Dressur auch einzeln gearbeitet. Die Trainingsstandorte sind Bern, Roggwil und Rothenburg. Insgesamt 36 Springreiter, zehn Dressurreiter und zehn



Fit fürs Pferd: Rico Stalder testet und fördert die Fitness der Jugendlichen.

CC-Reiter sind im ZKV-Förderprogramm aktiv.

Intensivtrainings

An zwei Wochenenden finden Intensivtrainings in Bern statt. Dann werden die Pferde für einen Tag eingestallt. Zweimal Reiten, eine Stunde Sport mit dem Sporttrainer, Mentaltraining mit Fokus auf das Turnier und Theorieunterricht zu aktuellen Themen oder zu pferdesportspezifischem Fachwissen füllen den Tag voll aus. Müde, jedoch mit wertvollen Erlebnissen mit Gleichgesinnten kehren abends alle nach Hause zurück. Neue soziale Kontakte werden geknüpft, wichtige Erkenntnisse werden gemacht, Stärken und Schwächen werden erkannt, die



Das NPZ bietet eine top Infrastruktur mit kompetenten Trainern. Hier mit Karin Rutschi nach einem lehrreichen Springtraining. Fotos: ZKV



Auch Urs Schelker ist mit viel Herzblut dabei und unterstützt junge Talente im Dressurviereck.



Geländetraining auch im Winter: Indoor-CC Trainings mit Stefan Rufus machen Spass!



Springstunde mit Martin Habegger in Roggwil.

Motivation wird angeregt und die Beziehung zum Pferd/Pony wird gestärkt. Regionalkaderreiter werden ab und zu auch zu Trainings bei den Nationalkadertrainern eingeladen. So werden die Stufen fließend miteinander Verbunden und Kontakte werden geknüpft.

Future-Trainingslager

Im Mai treffen sich alle im IENA Avenches zu einem disziplinübergreifenden Tagestraining. Hier können neben dem eigenen Training auch der Austausch und

die Einsicht in andere Pferdesportdisziplinen stattfinden. Vom 24. bis 28. Juli 2023 ist das beliebte Future-Trainingslager in Bern geplant. Dann kommen die Teilnehmer für fünf Tage mit ihrem Pferd oder Pony ins Nationale Pferdezentrum nach Bern. Im Herbst, vor den Finalprüfungen und den Sichtungstagen wird nochmals ein Trainingstag für die gezielte Vorbereitung durchgeführt. Durch die Saison wird aktiv an diversen Turnieren teilgenommen, um Erfahrung und Punkte zu sammeln. Die Förder-

programme der Regionalverbände werden vom Bundesamt für Sport, dem Schweizerischen Verband für Pferdesport und der «Swiss Olympic» finanziell unterstützt. Sie dienen den jugendlichen Nachwuchsreitern zur optimalen Förderung im Pferdesport. Jährlich organisiert der ZKV durchschnittlich (ohne Lagerwoche) rund 200 Trainingsstunden.

Hiermit möchte ich den Gönnern, den Trainern und Leiterpersonen, welche sich mit viel Herzblut engagieren und den El-

tern und Begleitpersonen der ZKV-Future-Reiter einen grossen Dank aussprechen. Ohne den Einsatz aller Beteiligten könnten solch wertvolle Programme nicht durchgeführt werden. Ihr seid meine Motivation, die Organisation alle Jahre wieder in Angriff zu nehmen. Liebe ZKV-Nachwuchsreiter, ich bin stolz auf euch! Danke!

Nicole Rufus
Spartenchefin Nachwuchs

www.zkv.ch